MOJE PRZEKONANIA O... ZARABIANIU

Zarabianie to Twój fundament.
Często wpadamy w pułapkę bezpiecznego etatu, wybierając niższą pensję w zamian za złudne poczucie stabilności.

Kiedy ostatnio prosiłaś o podwyżkę?

>> <<

Pamiętaj, że płacą Ci za Twoje kompetencje, które przynoszą firmie wartość, więc jakich argumentów użyjesz, aby wynegocjować podwyżkę?

>> <<

ILE CI TAK NAPRAWDĘ ZOSTAJE?

Dochód na rękę miesięcznie	Dojazdy, opieka i inne koszty związane z pracą	Ile mi zostaje po tych kosztach
..... zł	..... zł	..... zł

Czy ta praca naprawdę finansuje Twoje życie, czy tylko pozwala Ci do niej chodzić?

Twoje zadanie na ten miesiąc

Sprawdź w sieci rynkowe widełki wynagrodzeń na swoim stanowisku.
Jesteś poniżej czy powyżej średniej?

>> <<

Jakie kroki podejmiesz, aby uzyskać wyższe wynagrodzenie?

>> <<

"MULTIPOKOLENIOWY GIRLTALK 2026 - bezpieczny start finansowy kobiet i młodych dorosłych" realizowany jest przez Fundację Invest Cuffs - Edukacja i Rozwój Rynków Finansowych z siedzibą w Krakowie. Dofinansowano ze środków Funduszu Edukacji Finansowej, którego dysponentem jest Minister Finansów i Gospodarki.

MULTI
POKOLENIOWY
GIRLTALK

MÓJ BUDŻET

Budżet nie tylko pozwala w określeniu, w którą stronę mają podążać pieniądze, ale i również pomaga zobaczyć na co ma się wpływ.

ZRÓB PRÓBĘ SWOJEGO BUDŻETU

(+) Miesięczne wpływy:	(-) Koszty stałe	(-) Koszty zmienne	(=) Zostaje (wpływy - wydatki):
..... zł	..... zł	..... zł	..... zł

Wypadł Ci niespodziewany wydatek na 1 000 zł.
Skąd wezmiesz pieniądze. Określ swój plan działania.

MOJA ODPORNOŚĆ FINANSOWA

W samolocie instrukcja jest prosta: w razie awarii najpierw zakładasz maskę sobie, potem dziecku.
Ale w życiu finansowym, robimy dokładnie na odwrót.
Mamy wpojone, że musimy zadbać o wszystkich dookoła, często kosztem siebie.

ODPOWIEDZ NA PYTANIE, CZY...

Tak	Pytanie	Nie
☐	Kupujesz kolejne suplementy na odporność, pod wpływem Instagrama, zamiast budowania poduszki finansowej?	☐
☐	Raty 0% w sklepie to też dług. Czy kupiłabyś to dzisiaj, gdybyś musiała zapłacić gotówką?	☐

Zbuduj swoją poduszkę finansową

Moje, miesięczne Koszty stałe wynoszą: ..... PLN

Aby spać spokojnie, potrzebuję mieć (Koszty x 3 miesiące): ..... PLN

"MULTIPOKOLENIOWY GIRLTALK 2026 - bezpieczny start finansowy kobiet i młodych dorosłych" realizowany jest przez Fundację Invest Cuffs - Edukacja i Rozwój Rynków Finansowych z siedzibą w Krakowie. Dofinansowano ze środków Funduszu Edukacji Finansowej, którego dysponentem jest Minister Finansów i Gospodarki.

MOJE PRZEKONANIA O... OSZCZĘDZANIU

Oszczędzanie to nie skąpienie na wszystkim, ale mądre wydawanie
i odkładanie sobie nadwyżkowej części pieniędzy, aby mieć je na później.

DAJ PIENIĄDZOM KONKRETNY CEL DO OSIĄGNIĘCIA

Najpierw określ cel i termin na co będziesz odkładać pieniądze

Cel	Termin

Określ szczegółowo jak bedziesz odkładać pieniądze na swój cel

MOJE PRZEKONANIA O... INWESTOWANIU

Inwestowanie w długim terminie, powinno chronić przed inflacją,
ale wiąże się zryzykiem straty,

Zanim zainwestujesz odpowiedz sobie na pytanie, czy...

Nie	Pytanie	Tak
☐	inwestujesz w to, co rozumiesz?	☐
☐	pieniądze, które inwestujesz, są to pieniądze, które nie będą potrzebne Ci przez kilka, a nawet kilkadziesiąt lat?	☐
☐	rozumiesz, że możesz utracić część, a nawet całość zainwestowanych pieniędzy?	☐
☐	inwestujesz całą kwotę w kilka różnych aktywów?	☐

Jeśli odpowiedziałaś na co najmniej 3 pytania na Tak, to znaczy, że inwestujesz świadomie

"MULTIPOKOLENIOWY GIRLTALK 2026 - bezpieczny start finansowy kobiet i młodych dorosłych" realizowany jest przez Fundację Invest Cuffs - Edukacja i Rozwój Rynków Finansowych z siedzibą w Krakowie. Dofinansowano ze środków Funduszu Edukacji Finansowej, którego dysponentem jest Minister Finansów i Gospodarki.

MULTI
POKOLENIOWY
GIRLTALK

MOJE CYBERBEZPIECZEŃSTWO

Cyberbezpieczeństwo to Twoja cyfrowa samoobrona.
Oszuści rzadko hakują systemy bankowe. Tak naprawdę oni hakują ludzkie emocje takie jak strach przed urzędem, czy chciwość na zysk.

Zaznacz to, co robisz, aby być Cyberbezpieczna

Nie	Pytanie	Tak
☐	Używam różnych, skomplikowanych haseł, np. najlepiej z Menedżera Haseł.	☐
☐	Na głównej poczcie e-mail, mam włączone 2FA, czyli weryfikację dwuetapową, np. kod SMS.	☐
☐	Zawsze czytam powiadomienia z banku przed wpisaniem kodu BLIK, sprawdzam kwotę i odbiorcę.	☐
☐	Zawsze instaluję aplikacje typu AnyDesk na swoim telefonie, gdy pracownik banku mnie o to poprosi.	☐

Przykładowy scenariusz

Tu bank. Pani oszczędności są zagrożone.
Proszę szybko przelać je na bezpieczne konto.
Proszę się nie rozłączać.

Które fragmenty zapalają Ci czerwoną lampkę?

Jak samodzielnie sprawdzisz, kto się kontaktuje?

"MULTIPOKOLENIOWY GIRLTALK 2026 - bezpieczny start finansowy kobiet i młodych dorosłych" realizowany jest przez Fundację Invest Cuffs - Edukacja i Rozwój Rynków Finansowych z siedzibą w Krakowie. Dofinansowano ze środków Funduszu Edukacji Finansowej, którego dysponentem jest Minister Finansów i Gospodarki.

MULTI
POKOLENIOWY
GIRLTALK

15, 30, 50+.
BEZPIECZNA FINANSOWO W KAŻDYM WIEKU.

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM EDUKACJI FINANSOWEJ

INVESTCUFFS.PL/MULTIPOKOLENIOWY-GIRLTALK

"MULTIPOKOLENIOWY GIRLTALK 2026 - bezpieczny start finansowy kobiet i młodych dorosłych" realizowany jest przez Fundację Invest Cuffs - Edukacja i Rozwój Rynków Finansowych z siedzibą w Krakowie. Dofinansowano ze środków Funduszu Edukacji Finansowej, którego dysponentem jest Minister Finansów i Gospodarki.

MULTI
POKOLENIOWY
GIRLTALK

DOŁĄCZ DO SPOŁECZNOŚCI KOBIET DBAJĄCYCH O FINANSE

TWÓJ BEZPŁATNY BILET

KLAUZULA INFORMACYJNA

Ta publikacja jest informacyjna i edukacyjna. Nie jest rekomendacją inwestycyjną ani informacją rekomendującą lub sugerującą strategię inwestycyjną. W materiale nie sugerujemy ani nie doradzamy żadnej decyzji lub strategii inwestycyjnej. Materiał nie uwzględnia indywidualnej sytuacji finansowej, potrzeb i celów inwestycyjnych odbiorcy. Nie jest też ofertą sprzedaży ani subskrypcji. Nie jest zaproszeniem do nabycia, reklamą ani promocją jakichkolwiek instrumentów finansowych.

Niniejszą publikację przygotowaliśmy starannie i obiektywnie. Przedstawiamy stan faktyczny znany autorom w chwili jej tworzenia. Nie umieszczamy w nim żadnych elementów oceniających. Informacje i badania oparte na historycznych danych lub wynikach oraz prognozy nie stanowią pewnego wskaźnika na przyszłość.

Nie odpowiadamy za Twoje działania lub zaniechania, zwłaszcza za to, że zdecydujesz się nabyć lub zbyć instrumenty finansowe na podstawie informacji z tej publikacji. Nie odpowiadamy też za szkody, które mogą wynikać z bezpośredniego czy też pośredniego wykorzystania tych informacji. Inwestowanie na rynkach finansowych może wiązać się z istotnym poziomem ryzyka i wystąpienia znacznych strat zainwestowanych środków finansowych. Inwestując możesz stracić całość zainwestowanych środków, a w niektórych przypadkach Twoje straty mogą przekroczyć wartość zainwestowanego kapitału.

"MULTIPOKOLENIOWY GIRLTALK 2026 - bezpieczny start finansowy kobiet i młodych dorosłych" realizowany jest przez Fundację Invest Cuffs - Edukacja i Rozwój Rynków Finansowych z siedzibą w Krakowie. Dofinansowano ze środków Funduszu Edukacji Finansowej, którego dysponentem jest Minister Finansów i Gospodarki.